

INFORMACJA

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie informuje, że **od dnia 6 marca 2017 r.** wznowiło realizację dodatkowego wsparcia dla mieszkańców naszego powiatu w postaci: **BEZPŁATNYCH DYŻURÓW SPECJALISTÓW: psychologa i adwokata.**

W ramach bezpłatnych dyżurów specjaliści: psycholog i adwokat udzielają **bezpłatnych porad** osobom doznającym przemocy, pokrzywdzonym lub zagrożonym przestępstwem, którzy są mieszkańcami naszego powiatu.

Dyżury adwokata i psychologa odbywają się zazwyczaj:

- **w godzinach popołudniowych** w siedzibie Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B

- **w godzinach popołudniowych** w budynku Ogniska Wychowawczego „Caritas” w Jędrzejowie, przy ul. Jana Pawła II 3

Osoby zainteresowane bezpłatnymi poradami w/w specjalistów oraz poradami specjalisty ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie prosimy o **zgłoszenia** pod numerem telefonu **41 3863600**, bezpośrednio w siedzibie PCPR-u w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B albo do gminnego ośrodka pomocy społecznej w miejscu zamieszkania, gdzie można uzyskać bardziej szczegółowe informacje dotyczące dyżurów specjalistów w poszczególnych miesiącach.

Informacje o dyżurach dostępne są również w postaci ogłoszeń w siedzibie Ogniska Wychowawczego „Caritas” w Jędrzejowie, w każdym ośrodku pomocy społecznej, w siedzibie PCPR-u, w Przychodni Rejonowej Nr 1 w Jędrzejowie, a także zamieszczane są na stronie powiatu: www.jedrzejow.pl, w Biuletynie Informacji Publicznej i w prasie lokalnej.

Ponadto, przypominamy, że dodatkowo **bezpłatne porady psychologa** są świadczone dla mieszkańców naszego powiatu w ramach działalności **Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Nagłowicach**, przy ul. Kacpra Walewskiego 6. **Zgłoszenia** są przyjmowane w godzinach od 7:00 do 15:00 pod numerem telefonu 41 3814584.

Informujemy również, że specjaliści z Ośrodka Pomocy Osobom Pokrzywdzonym Przestępstwem są dostępni dla osób zainteresowanych pod numerem telefonu 41 366 48 47 lub kom. 784531622 oraz w siedzibie Centrum Interwencji Kryzysowej Caritas Diecezji Kieleckiej w Kielcach, przy ul. Urzędniczej 7b.

Dyrektor PCPR w Jędrzejowie
mgr Tomasz Kowalski

RODZAJE PRZEMOCY:

- **Przemoc fizyczna** – popychanie, obezwładnienie, policzkowanie, szczypanie, kopanie, bicie otwartą ręką, pięścią lub przedmiotami, duszenie, oblewanie wrzątkiem lub substancjami żrącymi, użycie broni, ale także wszelkiego rodzaju zakazy: mówienia, chodzenia, załatwiania potrzeb fizjologicznych lub zamknięcie osoby doznającej przemocy w areszcie domowym.
- **Przemoc psychiczna** – wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, narzucanie własnych poglądów, ciągła krytyka, kontrolowanie, ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi, stosowanie groźb, szantażowanie, ale również: niszczenie przedmiotów mających wartość dla osoby poniżanej.
- **Przemoc seksualna** – to zmuszenie osoby (ofiary) do aktywności seksualnej wbrew jej woli, bez pytania o jej zgodę, jak również w sytuacji, gdy obawia się odmówić sprawcy. Przymus polega na bezpośrednim użyciu siły fizycznej przez sprawcę, na groźbach użycia siły lub emocjonalnym szantażu. W przypadku dzieci przemocą jest każda aktywność seksualna wobec dziecka poniżej 15-tego roku życia nawet, jeśli dziecko wyraziło zgodę na kontakt seksualny.
- **Przemoc ekonomiczna** – działanie mające na celu doprowadzenie do całkowitego uzależnienia finansowego ofiary od sprawcy: odbieranie zarobionych pieniędzy, uniemożliwianie ofierze podjęcia pracy, niezaspokojenie podstawowych potrzeb materialnych rodzinie, okradanie, zmuszanie do zaciągania kredytów bądź pożyczek wbrew woli np. współmałżonka.
- **Zaniedbanie** – odnosi się w szczególności do relacji dziecko – rodzic, ale też osoba chora – opiekun. Jest to niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i emocjonalnych dziecka lub podopiecznego: niedożywienie, niezapewnienie czystego i odpowiedniego do pory roku ubrania oraz brak zapewnienia właściwej uwagi i troski rodzicielskiej – niedbałość o higienę, o zdrowie – nie zgłaszanie się do lekarza, na szczepienia, brak zainteresowania sprawami szkolnymi i innymi potrzebami dziecka.

Jeśli ktoś stosuje wobec ciebie, członka twojej rodziny albo wobec kogoś z twojego otoczenia którekolwiek z w/w zachowań **koniecznie zgłoś się po pomoc do:**

- ośrodka pomocy społecznej właściwego ze względu na miejsce zamieszkania
- Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Jędrzejowie, przy ul. Okrzei 49B, numer telefonu **41 3863600** od poniedziałku do piątku w godz. od 7:30 – 15:30.
- Ośrodka Interwencji Kryzysowej w Nagłowicach, przy ul. Kacpra Walewskiego 6, nr tel. **41 3814584** od pon. do piątku w godz. od 7:00 do 15:00
- Punktu Informacyjno – Konsultacyjnego ds. Uzależnień w Jędrzejowie, przy ul. 11-go Listopada 26 (II piętro), w pon., wt. i pt. w godz. od 14:30 – 19:30 (nr telefonu 663347448).
- Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy Niebieska Linia – 0 801 120 002
- Specjalistycznego Ośrodka Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Kielcach
- Telefon zaufania dla Osób w Kryzysie – 195 25

PAMIĘTAJ!!!

**PRZEMOC SAMA SIĘ NIE SKOŃCZY
NIC NIE USPRAWIEDLIWIA PRZEMOCY
ZGŁOŚ SIĘ PO POMOC DO SPECJALISTY**